

DOSAGE BÉTON DALLE

FICHE PRATIQUE 1/2

référence 001

bricotest.fr



OBJECTIF

Réaliser un béton de qualité pour une dalle, en maîtrisant les proportions des matériaux afin d'obtenir la résistance et la durabilité souhaitées. Ce dosage est une base pour un béton standard adapté à une dalle de garage, d'atelier ou de terrasse.

1. LES MATÉRIAUX

Pour fabriquer votre béton, vous aurez besoin de 4 composants principaux, respectant les normes de qualité pour un usage structurel :

- **Ciment** : De type CEM II 32.5 R ou CEM II 42.5 R pour une résistance et une prise rapides.
- **Sable** : Un sable de granulométrie 0/4 mm. Il assure la cohésion et le remplissage des vides.
- **Graviers (ou gravillons)** : De granulométrie 0/16 mm ou 0/20 mm. Il constitue le "squelette" du béton et lui confère sa résistance.
- **Eau** : Potable et propre, sans impuretés. Le rapport Eau/Ciment doit être respecté pour une résistance optimale.

2. DOSAGE DALLE BÉTON

Le dosage le plus courant s'exprime en kilogrammes de ciment par mètre cube de béton (kg/m^3). Pour une dalle de béton destinée à un usage standard, un dosage de 350 kg de ciment par mètre cube est couramment utilisé.

Matériaux	Dosage pour 1 m ³ de béton	Équivalence pour 1 Gâchée (environ)
Ciment	350 kg	1 sac de 35 kg
Sable	800 kg (environ 45 seaux de 10 L)	80 kg (environ 4,5 seaux de 10 L)
Graviers	1200 kg (environ 70 seaux de 10 L)	120 kg (environ 7 seaux de 10 L)
Eau	175 L	17,5 L

Rapport en volumes pour une gâchée : 1 volume de ciment / 2 volumes de sable / 3 volumes de graviers.



DOSAGE BÉTON DALLE 2/2

3. Étape par étape :

La préparation et la Mise en Œuvre du béton

1. Préparation de la zone :

Nivellement et compactage : La surface doit être plane, propre et compactée.

Mise en place du coffrage : Installez des planches pour délimiter la dalle.

Pose d'un film polyane et du treillis soudé : Un film plastique protège des remontées d'humidité et un treillis soudé (treillis de maille 150x150 mm) renforce la dalle.

2. Le malaxage du béton :

Mise en place des matériaux : Dans la bétonnière, commencez par verser les graviers, le sable et la moitié de l'eau.

Ajout du ciment : Incorporez le ciment.

Malaxage : Laissez tourner la bétonnière pour mélanger l'ensemble.

Ajout de l'eau restante : Versez l'eau progressivement jusqu'à obtenir une consistance homogène et plastique, ni trop liquide ni trop sèche.

La consistance est bonne quand le béton ne colle pas aux parois de la bétonnière et qu'il forme une "crêpe" en tournant.



3. Coulage, tirage et finition :

Coulage : Versez le béton dans le coffrage et répartissez-le uniformément à l'aide d'une pelle ou d'un râteau.

Tirage à la règle : Tirez le béton avec une grande règle de maçon en effectuant des mouvements de va-et-vient pour le lisser et éliminer les bulles d'air.

Talochage (en option) : Pour une surface parfaitement lisse, passez une taloche après le tirage.

(Suggestion pour une illustration : un dessin montrant le tirage à la règle sur la dalle.)

4. Conseils de sécurité et de séchage :

Protection : Portez toujours des gants, des lunettes de sécurité et des chaussures de chantier. Le ciment est un produit irritant.

Séchage : Le béton doit être conservé humide les 7 premiers jours pour durcir correctement. Recouvrez-le d'une bâche plastique ou arrosez-le régulièrement pour éviter les fissures de retrait.

